

人付き合いを楽しく、スムーズに 「大人のための話し方教室」

もっと話したい！

言葉が伝わると、楽しい、嬉しい！
基礎からの積み重ねで変わる！

「伝える力」 「聞く力」

話し方のポイントをつかむことで、新しい自分に出会えるかも

講師

岡本陽子（司会業）

- ・ 日程 ①5/23 ②6/20 ③7/18 ④8/22
⑤9/19 ⑥10/17 ⑦11/7 ⑧12/5
- ・ 時間 19:30~21:15
- ・ 受講料 1,000円 / 1回
- ・ 定員 25名（定員になり次第締め切り）

もっと伝えたい！

コツコツ続けてスキルアップ
まずは基礎から！

1回目 2025年5月23日（金）

声のメンテナンス

声の基礎講座

- ・ 発声練習・滑舌改善・届ける声の出し方
- ・ 声のアンチエイジング

お問合せ

山崎文化会館

〒671-2576 兵庫県宍粟市山崎町鹿沢 88-1

9時~17時（月曜休館）

電話 0790-62-5300・FAX 0790-62-8570

申込方法

裏面のお申込用紙に、必要事項をご記入の上
窓口にてお申し込みいただくか、お電話にて
お申し込みください。

全8回講座の詳細は裏面をご確認ください



「話し方教室」ってどんな事をしているの？自分が参加しても・・・と毎年不安を抱えて第一歩を踏みだしてくださる参加者の皆様。終了時には、「〇〇の回に参加出来なくて残念」「次回もありますか？」「少し話すことに自信をもてました」と素敵な笑顔で話してくださいませ。話すだけ、声を出すだけと思いませんか？話すときの表情やしっかり発声することにより、表情筋も鍛えられ、顔や声のアンチエイジング効果も期待大。職場・地域・ご近所、皆さんと笑顔で会話しましょう！

声の基礎、発声から応用まで、8回を通してより効果を感じていただけるプログラムになっています。

1回目
5/23 (金)

声のメンテナンス

声の基礎講座

- ・発声練習・滑舌改善・届ける声の出し方
- ・声のアンチエイジング

5回目
9/19 (金)

コミュニケーションUPの会話のコツ

心を開く聞き方・褒め方

2回目
6/20 (金)

30秒で伝わる シンプルトーク

分かりやすく伝える文章構成や話し方のコツ

6回目
10/17 (金)

聞きたくなる 読み聞かせ

朗読や絵本の実戦練習

3回目
7/18 (金)

第一印象を上げる対話

印象づくり

- ・「話す」「聞く」のバランス
- ・嫌われない聞き方

7回目
11/7 (金)

言葉の表現力

語彙力・言葉の力

4回目
8/22 (金)

伝わる言葉

分かりやすく伝える・伝わる言葉選び

8回目
12/5 (金)

惹きつける話し方

一分間スピーチ・レッスンの成果を披露

令和7年度話し方教室申込書

ふりがな 氏名	年齢
住所	電話
参加動機・改善箇所	